

GUÍA de *prácticas* para ALUMNOS



PRÁCTICAS Y EMPLEO UFV



Universidad
Francisco de Vitoria
UFV Madrid
Departamento de
Prácticas y Empleo



¡ENHORABUENA! Ya has recorrido parte de tu vida universitaria y pronto tendrás que incorporarte al mundo profesional. Se trata de un paso importante y la realización de prácticas te ayudará a enfocar tu futuro profesional.

Esta guía te ayudará a que el proceso de realizar prácticas sea realmente provechoso para ti, **¡NO PIERDAS ESTA OPORTUNIDAD!**

Lo único que te pedimos es que:

1. Estés ATENTO:

La Universidad te ofrece oportunidades y debes aprovecharlas.



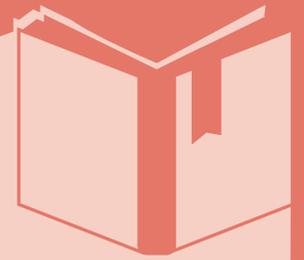
2. Tengas INTERÉS:

Tanto con nosotros como con las empresas, una buena actitud puede ser clave para encontrar las mejores oportunidades. **Pide AYUDA EN EL DEPARTAMENTO DE PRÁCTICAS Y EMPLEO** (en adelante DPyE).



¿Qué son las prácticas extracurriculares?: VOLUNTARIAS. Son prácticas que puedes hacer de forma voluntaria.

¿Cuándo? Siempre que quieras y mientras seas alumno de la UFV, nunca cuando hayas finalizado tus estudios.



¿Qué son las prácticas curriculares?: OBLIGATORIAS. Son aquellas que se contemplan en una asignatura que tienes en tu Plan de Estudios y que debes realizar, siempre que estés matriculado de la misma, en una empresa/institución que te ofrezca una formación relacionada con tus estudios.

¿Cuándo las puedes hacer? En el curso académico en el que estés matriculado, desde el momento en el que te matricules de la asignatura (junio) y a lo largo de ese curso. Deberás cumplir las horas exigidas antes del cierre de actas, ya sea en primera o en segunda Convocatoria (mayo y junio, respectivamente).





¿QUÉ DEBES HACER PARA ENCONTRAR UNAS BUENAS PRÁCTICAS?

1. REFLEXIONA Y PIENSA LO QUE TE MOTIVA:

Las prácticas son una oportunidad única para descubrir tu verdadera vocación profesional. Desde el DPyE te podemos ayudar a conseguirlo. Dinos las áreas que te interesan y te apoyaremos en la búsqueda.



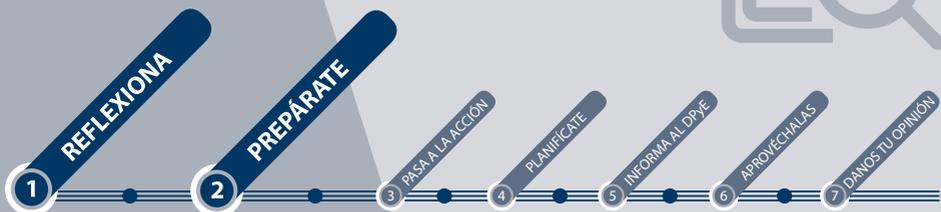
2. PREPÁRATE:

El **CV** será tu carta de presentación en las empresas. Querrán conocerte a través de una **entrevista de selección**, por ello es importante que trabajes ambos.

El CV es tu primer contacto con las empresas y debes diferenciarte. Acude a los talleres de preparación de CV que organizamos desde el DPyE y aprenderás trucos muy útiles para tener el mejor. La entrevista es un momento clave en el que tendrás que dar tu mejor versión. Igualmente, te ofrecemos talleres para que aprendas a superarla.

Consulta el **Portal de Prácticas y Empleo** en la parte de **EVENTOS** para ver las fechas.

¡APÚNTATE y conviértete en el candidato 10!



3. PASA A LA ACCIÓN:

La búsqueda de prácticas es un proceso de aprendizaje que te ayudará en tu futuro profesional y en el que te apoyamos desde el principio.



¿CÓMO PUEDES ENCONTRAR PRÁCTICAS?

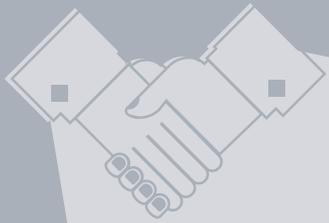
Desde el Portal de Prácticas y Empleo tienes a tu disposición oportunidades que nos trasladan las empresas y que desde el departamento buscamos para ti. Para poder participar en los procesos de selección, debes darte de alta e incluir la información de tu perfil (formación, experiencia, idiomas...). Además, será obligatorio que incluyas tu CV. Sin él, NO podrás inscribirte a ninguna oferta.



ACCESO AL PORTAL:

<http://estudiantes.practicasyempleoufv.es/>





4. PLANIFÍCATE:

Debes comenzar a inscribirte en las ofertas al menos un mes antes de tu fecha de inicio programada, ya que los procesos de selección pueden alargarse en el tiempo. Encontrar prácticas no es algo inmediato, requiere tiempo y paciencia, y es importante que dediques el tiempo suficiente a encontrar la mejor oportunidad.

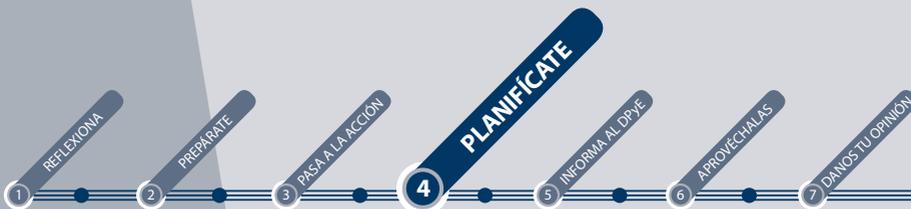


Una vez estés inscrito en la oferta, mandaremos tu CV a la empresa, siempre y cuando cumplas los requisitos necesarios. Desde ese momento, es la empresa quien decide si están interesados en tu perfil. En caso de que así sea, contactarán contigo para la entrevista. Si eres seleccionado, deberás ponerte en contacto con el DPyE para formalizar las prácticas **antes de que empieces**.



Puede darse el caso de que encuentres ofertas fuera de nuestro portal, ya sea por otros portales de internet como por contactos propios, y quieras participar en sus procesos de selección. Igualmente, si eres la persona seleccionada, ponte en contacto con el DPyE **antes de empezar**.

Si no encuentras las oportunidades que te interesan, dínoslo y te ayudaremos a conseguirlas.



5. INFORMA AL DPyE:

Una vez encuentres tus prácticas, debes comunicarlo al DPyE antes de empezar. Esto es muy importante pues debemos formalizarlas para que estés cubierto legalmente con tu Seguro Escolar y te computen las horas y se te puedan reconocer.

Con la empresa debe existir siempre un Convenio firmado entre la Universidad y la Empresa. Tú firmarás un Anexo a ese Convenio donde aparecerán todas las características de tus prácticas. Tendrás un tutor asignado por parte de la Empresa y otro por la Universidad para hacer un seguimiento durante las prácticas y una evaluación al final.



6. APROVÉCHALAS:

Es una oportunidad perfecta para formarte y descubrir aquello que realmente te gusta y se te da bien. A veces las prácticas no son lo que esperábamos, esto también ayuda a descartar opciones y reconducir el camino, el aprendizaje mediante "ensayo-error" es maravilloso. De todos modos, recuerda que ante cualquier problema o inquietud que tengas puedes contar con el DPyE o con tu tutor de la UFV.



7. DANOS TU OPINIÓN:

Para poder seguir ayudándote y mejorar desde nuestro Departamento, es fundamental que nos digas qué te ha parecido la experiencia. Para ello, te pedimos por favor que cumplimentes la encuesta de satisfacción que te haremos llegar por mail. No te llevará mucho tiempo y todo lo que nos digas será de gran valor... ¡gracias!



GUÍA de *prácticas* para ALUMNOS
practicasyempleo@ufv.es
Buhardilla Módulo 1 • Edificio Central



Universidad
Francisco de Vitoria
UFV Madrid
Departamento de
Prácticas y Empleo