

# SALUD Y BIENESTAR EN LA UFV

## CUIDA TU SALUD

**Centro Deportivo UFV** - [centrodeportivo@ufv.es](mailto:centrodeportivo@ufv.es)

**Deportes UFV (gratuito)** - [deportes@ufv.es](mailto:deportes@ufv.es)

**Clínica de Fisioterapia** - [clinicauniufv@ufv.es](mailto:clinicauniufv@ufv.es)

**CAIF (Centro de Acompañamiento Integral a la Familia). Servicio de Nutrición** - [caif@ufv.es](mailto:caif@ufv.es)

**ICARUS Taller Internacional de Crecimiento Personal (gratuito)** - Carla Vilallonga  
[c.vilallonga@ufv.es](mailto:c.vilallonga@ufv.es)

**SAPNE (Servicio de Atención a Personas con Necesidades Especiales)** - [sapne@ufv.es](mailto:sapne@ufv.es)  
Adaptaciones para estudiantes con discapacidad

**Sauce Psicología** - [incoming@ufv.es](mailto:incoming@ufv.es)  
La Oficina de Relaciones Internacionales de la UFV ofrece 4 sesiones de terapia gratuitas a estudiantes internacionales que requieren apoyo psicológico.

## SOLICITA APOYO ACADÉMICO

**GOE (Gabinete de Orientación Educativa)** - [goe@ufv.es](mailto:goe@ufv.es)  
Acompañamiento personalizado: planificación, técnicas de estudio, adaptaciones para estudiantes con necesidades específicas de apoyo educativo, ansiedad ante exámenes.

## DA TUS PRIMEROS PASOS EN LA UFV

**Oficina de Relaciones Internacionales UFV** - [incoming@ufv.es](mailto:incoming@ufv.es)

**Buddy Program (gratuito)** - Carla Vilallonga  
[c.vilallonga@ufv.es](mailto:c.vilallonga@ufv.es)

**Programa Mentorías Internacionales (gratuito)** -  
Carla Vilallonga [c.vilallonga@ufv.es](mailto:c.vilallonga@ufv.es)

## CONOCE A MÁS ESTUDIANTES

**Sociedades de alumnos UFV** - [ex.universitaria@ufv.es](mailto:ex.universitaria@ufv.es)

**Deportes UFV (gratuito)** - [deportes@ufv.es](mailto:deportes@ufv.es)

**Teatro Internacional** - Carla Vilallonga  
[c.vilallonga@ufv.es](mailto:c.vilallonga@ufv.es)

**Actividades formativas complementarias** - [afc@ufv.es](mailto:afc@ufv.es)

**Actividades culturales** - [aculturales@ufv.es](mailto:aculturales@ufv.es)

**Pastoral** - [pastoral@ufv.es](mailto:pastoral@ufv.es)

## CONTACTOS IMPORTANTES

### CAMPUS UFV:

**Oficina de Relaciones Internacionales UFV** - [incoming@ufv.es](mailto:incoming@ufv.es)

**Enfermería** +34 607530874

**Seguridad** +34 620248491

**Objetos perdidos (Recepción Edificio Central)** -  
+34 91 7091400 [recepcion@ufv.es](mailto:recepcion@ufv.es)

**Defensora universitaria** - [defensoruniversitario@ufv.es](mailto:defensoruniversitario@ufv.es)

### FUERA DEL CAMPUS UFV:

**Emergencias** - 112

**Servicio de asistencia psicológica para jóvenes (Madrid)** - Teléfono y Whatsapp: +34 900143000  
[saludmental1430@madrid.org](mailto:saludmental1430@madrid.org)

**HM Hospitales Emergencias (24/7/365)**  
+34 914452126 / +34 629823493

**Hospital Quirónsalud Emergencias (24/7/365)**  
+34 901123456